

## SALUT

# L'Alzheimer no sempre comença amb un trastorn de la memòria

■ Problemes de llenguatge, visuals o de conducta també poden anunciar l'inici precoç de la malaltia ■ Un estudi del Clínic alerta del retard en el diagnòstic d'aquests casos

Redacció  
BARCELONA

Un de cada deu casos d'Alzheimer es dona en persones que encara no han arribat als 65 anys. Són els anomenats casos d'Alzheimer d'inici primerenc, que sovint es detecten amb més anys de retard que la resta. Entre altres motius perquè, segons ha constatat un estudi recent de l'Hospital Clínic de Barcelona, aquests pacients no sempre presenten trastorns de la memòria com a primer símptoma de la malaltia. El treball que han dut a terme investigadors de l'hospital barceloní i de l'Institut d'Investigació Biomèdica August Pi i Suñer (Idibaps) -avui el publica la revista *Neurology*- mostra que, en un terç d'aquests casos, l'Alzheimer dona altres senyals d'alarma. Per exemple, problemes de llenguatge, pèrdua de visió o una certa conducta antisocial.

## La xifra

**18**

milions de persones pateixen Alzheimer a tot el món. L'OMS preveu que, l'any 2025, seran 34 milions.

El treball que ha coordinat el doctor Albert Lladó, de la unitat d'Alzheimer de l'Hospital Clínic, es basa en l'anàlisi de 40 mostres de teixit cerebral de donants que van tenir aquest trastorn neurodegeneratiu. En més de la meitat dels casos (53%), la malaltia havia començat amb símptomes atípics i no s'havia diagnosticat correctament. De fet, el 47% d'aquests pacients van morir sense cap diagnòstic. En canvi, l'error en el diagnòstic només es va produir en el 4% dels casos en què sí que havien aparegut les alteracions de la memòria.

L'Alzheimer és la causa més freqüent de demència degenerativa en persones menors de 65 anys, però, segons Lladó, l'absència de problemes de memòria contribueix a un mal diagnòstic de molts pacients -i, per tant, a un retard en l'inici de tractament-, "especialment en les fases inicials de la malaltia".

El diagnòstic de l'Alzheimer encara és un repte, ja que no es disposa de proves que confirmin o descartin la malaltia de manera totalment definitiva quan el pacient encara és viu. No obstant això, existeixen biomarcadors -indicadors genètics- que permeten detectar alteracions que es produeixen abans que la malaltia es manifesti. Per un diagnòstic amb aquesta tècnica -actualment s'utilitza en recerca- costaria entre 600 i 1.000 euros per pacient. Tot i que el cost és, ara per ara, elevat, els experts insisteixen en la necessitat d'impulsar aquests procediments. ■



Les proves d'imatge són les més utilitzades per diagnosticar l'Alzheimer ■ JOSEP LÓSDA / ARXIU

## Efecte protector i terapèutic de l'exercici físic

Fer exercici físic millora la xarxa de connexions neuronals (sinapsis), afavoreix l'aprenentatge i la memòria i redueix l'ansietat. Un equip d'investigadors del CSIC-Idibaps i la Universitat Autònoma de Barcelona han constatat, a través d'experiments

fets amb ratolins, que l'exercici físic voluntari té un efecte protector i també terapèutic contra l'Alzheimer. Per fer l'estudi, els científics van utilitzar ratolins transgènics que desenvolupen una malaltia molt semblant a l'Alzheimer, i van observar que els

animals malalts que no tenien accés a una roda giratòria per fer exercici presentaven més símptomes de demència i pèrdua cognitiva, així com alteracions en la funció sinàptica i en el mecanisme del qual depenen els records i l'aprenentatge.

## SALUT

# La demanda de cirurgia estètica en homes augmenta un 25% en 5 anys

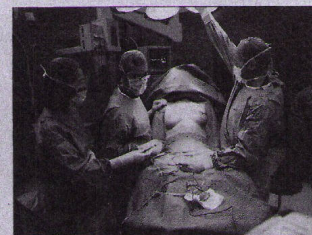
Redacció  
BARCELONA

Encara són més dones que homes (78% i 22% respectivament), però la demanda d'operacions de cirurgia estètica masculina ha augmentat prop d'un 25% en els darrers cinc anys,

segons un estudi elaborat a partir de la consulta d'un centenar d'especialistes de la Societat Catalana de Cirurgia Plàstica, Reparadora i Estètica (SOCPRE). Tot i els canvis que està experimentant la demanda, l'augment mamari-femení, és clar- continua

sent la intervenció més freqüent, seguida de la correcció de les parpelles, la liposucció, l'elevació dels pits, la reducció de la mandíbula i l'abdominoplastia. Els experts afirmen que no han detectat en els últims anys un augment del nombre de pacients joves i

situen la mitjana d'edat en 38 anys. A més, el 28% dels pacients són reincidentes, ja que s'han sotmes a altres intervencions. D'altra banda, els metges alerten contra solucions miraculoses a baix preu que ofereixen centres sense professionals qualificats. ■



L'augment de pits continua sent l'operació d'estètica amb més demanda a Catalunya ■ ARXIU