



Davant el desconeixement de bona part de la població sobre l'especialitat de Cirurgia Plàstica Reparadora i Estètica

La SCCPRE presenta un decàleg per a persones que es volen sotmetre a una intervenció estètica

- **Tenir unes expectatives realistes i anar amb compte amb les ofertes, regals i promocions són alguns dels consells.**
- **El decàleg ha esta elaborat i consensuat pels professionals de la SCCPRE i ha rebut la validació del Col·legi Oficial de Metges de Barcelona.**

Barcelona, juliol de 2013.- A quin metge puc adreçar-me? Té algun risc l'operació que em realitzaran? Cal que em faci revisions posteriors? Aquestes són algunes de les preguntes que es pot formular una persona abans de fer-se una operació de cirurgia estètica. Davant el **desconeixement de bona part de la població** de l'especialitat en Cirurgia Plàstica Reparadora i Estètica i dels passos a seguir abans de sotmetre's a una intervenció d'aquest tipus, la **Societat Catalana de Cirurgia Plàstica Reparadora i Estètica (SCCPRE)** ha elaborat, de manera consensuada entre els seus membres, un **decàleg a mode de guia amb consells bàsics** (veure document adjunt). Aquest document ha estat **validat pel Col·legi Oficial de Metges de Barcelona**.

La cirurgia estètica és, per senzilla que sigui l'operació, una especialitat mèdica. Per aquesta raó, la SCCPRE situa com a primer punt del Decàleg el fet que la persona ha de ser conscient que es tracta d'un **acte mèdic i quirúrgic que pot tenir certs riscos que cal valorar**.

A fi de conèixer els pros i els contres de la intervenció, la Societat recomana posar-se en mans d'un professional amb la **titulació oficial de Cirurgia Plàstica Reparadora i Estètica**. Per comprovar-ho, es poden consultar els web dels Col·legis Oficials de Metges de Catalunya ([Barcelona](#), [Girona](#), [Lleida](#) i [Tarragona](#)). També és possible obtenir informació del metge accedint als webs de les entitats que controlen, certifiquen i avalen l'exercici de la professió mèdica de l'especialitat: la [SCCPRE](#), a Catalunya, i la [SECPRE](#), a nivell estatal.

De la mateixa manera, és necessari comprovar, segons la Societat Catalana de Cirurgia Plàstica Reparadora i Estètica, que el centre on es du a terme la visita està **censat en el Col·legi Oficial de Metges** (ex: en el cas de Barcelona, consultant el [registre de societats professionals](#) del web del COMB) o **acreditat per la Generalitat de Catalunya** (accedint al [registre de centres autoritzats](#)). Els experts també recomanen assegurar-se que el centre sanitari on es realitzarà l'operació **compleix les normatives legals vigents**. Això es pot verificar, també, al Col·legi Oficial de Metges o a la Generalitat de Catalunya.

Per a més informació:

Anna Casanovas

93 285 19 19 – 610 20 54 85

acasanovas@mapadvisers.com



Un altre aspecte rellevant a tenir en compte és, segons els especialistes, que la persona tingui unes **expectatives realistes dels resultats**. “El pacient no ha d’esperar un canvi miraculós, sinó una millora d’aquella part del seu cos que no li agrada”, assenyala la Dra. Francesca Fullana, presidenta de la SCCPRE. “Si els seus objectius no s’ajusten a la realitat, cap intervenció el satisfarà”, afegeix.

La crisi econòmica actual ha donat lloc al sorgiment de gran varietat d’ofertes, regals i promocions en el camp de la medicina estètica. En aquest sentit, el Decàleg adverteix que cal **anar amb compte amb els missatges purament comercials**, així com amb les primeres visites gratuïtes. La Dra. Fullana explica que aquestes “solucions ideals a baix preu” es brinden, avui en dia, en determinats establiments que “no compleixen les condicions de seguretat i higiene adients”.

Així mateix, els especialistes consideren que, per garantir l’èxit d’una intervenció, és bàsic establir una **relació amb el metge basada en la confiança**. Per aquesta raó, subratllen la importància que la persona s’asseguri que el professional que l’atén en la primera visita és el mateix cirurgià que li durà a terme la intervenció. “Hi ha centres que no segueixen aquest protocol i on la persona que realitza la primera visita és un altre cirurgià, algú sense la titulació o, fins i tot, un comercial”, assegura la presidenta de l’entitat.

La Societat també considera essencial que el pacient estigui **plenament informat de tot el procés** amb una explicació detallada per part del metge. Per a aquest fi, els experts demanen que exigeixi al metge el **document de consentiment informat** on es detallen tots els riscos i complicacions de l’operació. Després de llegir aquest document, la persona l’ha de signar per donar la seva conformitat a la intervenció.

Finalment, el Decàleg assenyala que cal que el pacient segueixi **escrupolosament les indicacions i recomanacions del metge**, tant abans com després de la intervenció, i demani, una vegada finalitzada, un **seguiment i control postquirúrgic** adient amb el tipus d’operació realitzada. “La cirurgia estètica no comença i acaba en el quiròfan, sinó que la relació metge-pacient s’ha de mantenir fins que es comprova que el resultat de la intervenció és satisfactori per a ambdues parts”, conclou la presidenta de la SCCPRE.

Sobre la Societat Catalana de Cirurgia Plàstica Reparadora i Estètica (SCCPRE)

La SCCPRE és una societat científica, membre de l’Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears, que agrupa més d’un centenar de cirurgians plàstics de tot Catalunya que treballen tant en l’àmbit públic com privat.

La Societat Catalana de Cirurgia Plàstica Reparadora i Estètica va ser l’entitat pionera a l’estat espanyol en aquesta especialitat quirúrgica, l’any 1961, fruit de la unió d’un prestigiós grup de cirurgians catalans amb la inquietud de promoure aquesta especialitat mèdica i la formació continuada dels metges.

Amb la finalitat d’oferir la millor assistència als pacients i facilitar-los el màxim d’informació, la SCCPRE va pactar, l’any 2009, un reglament amb el Departament de Salut que obliga els cirurgians a especificar la seva especialitat en el document de consentiment que signen els pacients abans de sotmetre’s a una operació de cirurgia estètica a Catalunya.

Per a més informació:

Anna Casanovas

93 285 19 19 – 610 20 54 85

acasanovas@mapadvisers.com