

## CIRUGÍA ESTÉTICA

## Los pequeños retoques en la cara priman en tiempos de crisis

Mejorar el aspecto para encontrar trabajo, una de las motivaciones | Ante el intrusismo profesional, los expertos han creado un decálogo con 10 advertencias sobre los riesgos de operarse

Vida | 23/07/2013 - 00:07h | Última actualización: 23/07/2013 - 10:12h



Tratamiento facial de infiltraciones en una clínica de Barcelona Ana Jiménez



LORENA FERRO | Sigue a este autor en [Twitter](#)  
Barcelona

**Operación de párpados** (blefaroplastia) o relleno de **arrugas**. Las pequeñas intervenciones centradas en la zona **facial** son las operaciones de **cirugía estética** más demandadas en los últimos meses en Catalunya. Su menor precio y el hecho de que no requieren hospitalización y por tanto no precisan de baja laboral son los grandes alicientes de un tipo de intervención que un 30% decide hacerse por motivos de **trabajo**, según una encuesta. Con la voluntad de informar a los pacientes de los riesgos que supone una operación de estética y ante el intrusismo profesional, la Societat Catalana de Cirurgia Plàstica Reparadora i Estètica acaba de editar un **decálogo**, destinado a usuarios, con 10 advertencias.

La **crisis** ha hecho bajar en los últimos cinco años las grandes intervenciones que implican grandes inversiones de dinero y largas bajas médicas por otras más económicas y que permiten una reincorporación a la rutina diaria casi inmediata, confirma a *LaVanguardia.com* la **Dra.**

**Francesca Fullana**, presidenta de la **Societat Catalana de Cirurgia Plàstica Reparadora i Estètica (SCCPRE)**. Así, las **operaciones de párpados**, el relleno de arrugas con ácido hialurónico o las intervenciones con bótox son en la actualidad algunas de las operaciones de estética más demandadas, apunta el cirujano **Carles Liébana**. En la mayoría de los casos se trata de "procedimientos a nivel ambulatorio" que no implican **baja laboral** y que permiten reincorporación a las 24 horas; intervenciones "asequibles" que suponen buenos resultados en poco tiempo, detalla el cirujano.

La doctora **Ana Torres**, cirujana plástica reparadora y estética, también constata este cambio de tendencia y añade a la lista de las operaciones más demandas la **liposucción de papada**. Esta doctora también apunta a que la mayor preocupación por el aspecto hace que cada vez se llegue a edades avanzadas en mejores condiciones y que eso facilita que solo se requieran menores intervenciones. Torres también señala que estos pequeños retoques además de hacerse por autosatisfacción personal buscan conseguir un buen aspecto a la hora de buscar o conservar el trabajo. Así, una encuesta elaborada por el **SCCPRE** apuntaba que un 30% de los pacientes que se someten a una operación de **cirugía estética** lo hace por "motivos laborales". Dicho informe también apunta que un 65% de los encuestados se habían sometido a más de una operación de cirugía en su vida y que aún son mayoría las mujeres que contratan estos servicios.

#### **Precios más 'asequibles'**

El económico – a partir de unos 300 euros un relleno con ácido hialurónico o 3.000 la operación de párpados- es uno de los factores que más influye en que los usuarios de **cirugía estética** se decanten por estos **tratamientos ambulatorios**, especialmente porque en la actualidad es más complicado obtener financiación, explica el doctor Liébana. En este sentido, el cirujano apunta que antes se hacían muchas más liposucciones y que ahora esta operación "ha caído al 4º o 5º lugar", también porque han salido nuevas técnicas, explica.

Por contra, la intervención que se mantiene pese a que Liébana apunta a que su precio no baja de los 6.000 euros si se hace de forma fiable es la de implante de prótesis mamarias.

#### **Decálogo de buenas prácticas**

Empieza a ser habitual ver promociones de aumento de pecho u otras intervenciones estéticas en servicios privados de ofertas o empresas que no están acreditadas para ello. Este ha sido uno de los motivos por los que el SCCPRE acaba de editar un decálogo en el que, en 10 puntos, señalan lo que un usuario debe tener en cuenta a la hora de afrontar una intervención de estas características. El primer punto de este documento recalca la importancia de ser consciente de que la **cirugía estética** es un acto médico. "Últimamente hemos visto anuncios y ofertas de cirugía en los que se da la idea que una intervención así es como ir a comprarse un vestido", explica la presidenta de la SCCPRE. Fullana recalca la importancia de un asesoramiento profesional en un centro acreditado para conseguir respuestas y resultados realistas. También la doctora Ana Torres señala la importancia que las personas tengan en cuenta que la **cirugía** no es "hacerse un tatuaje" sino que se trata de una intervención seria, por pequeña que sea. Para Fullana el hecho de que en muchos casos una operación estética se haga en zonas visibles le da aún más importancia al hecho de ponerse en mano de profesionales acreditados.

Tener unas expectativas realistas, ir con cuidado con las ofertas, estar informado del proceso, ser consciente de que no se obtienen resultados milagrosos, seguir escrupulosamente las indicaciones del médico y tener en cuenta que una operación de este tipo requiere de un seguimiento posquirúrgico posterior, son otros de los puntos destacados de un decálogo que ha sido validado por el Col·legi de Metges de Barcelona.