

## El 70 % de las mujeres con asimetría mamaria presenta mamas tuberosas

- Este problema estético, aún desconocido por la población, provoca, en muchos casos, un fuerte impacto psicológico.
- La SCCPRE alerta de la necesidad de que las pacientes se dirijan a un especialista en cirugía plástica reparadora y estética.

Barcelona, 23 de diciembre de 2016.- La mayor parte de las mujeres tiene una asimetría mamaria leve. Cuando la asimetría es importante, el 70% de este colectivo presenta mamas tuberosas, una anomalía estética que afecta la forma y tamaño de la mama y que desencadena, frecuentemente, problemas psicológicos. Debido al gran desconocimiento de este trastorno entre la población y de las repercusiones emocionales que tiene en la salud de las pacientes, la Sociedad Catalana de Cirugía Plástica Reparadora y Estética (SCCPRE) alerta de la necesidad que la persona afectada se dirija a un profesional especializado, que será quien le podrá realizar una correcta evaluación y tratamiento.

### Mama en forma de tubo

La mama tuberosa es una malformación congénita que se caracteriza por la presencia de un anillo fibroso o banda de constricción en la base de la mama, que provoca que esta se hernie o expulse la glándula hacia el exterior. Por este motivo, estas mamas se encuentran más separadas de lo normal, tienen un polo inferior corto, una morfología tubular y una areola de grandes dimensiones.

Las mamas tuberosas presentan diferentes grados de deformidad, por lo que es crucial que el especialista haga una evaluación exhaustiva de cada caso y utilice los procedimientos quirúrgicos adecuados para corregir la glándula mamaria. “Un mal diagnóstico preoperatorio o una cirugía con una remodelación insuficiente de la glándula dan lugar a resultados estéticos que acentúan el grado de deformidad o de asimetría inicial y que generan insatisfacción en las pacientes”, explica Anna López, vicepresidenta de la Sociedad Catalana de Cirugía Plástica Reparadora y Estética.

Así, entre los problemas derivados de un mal tratamiento de las mamas tuberosas, por ejemplo, por el hecho de solo colocar una prótesis detrás de la mama deformada, sin tratar la glándula mamaria, se encuentran el doble contorno o pliegue en el polo inferior de la mama (doble burbuja) o el desplazamiento del implante mamario hacia arriba.

### Impacto psicológico

Esta malformación se produce durante el crecimiento de la mama, es decir, en la pubertad y, por lo tanto, tiene un gran impacto en la estabilidad emocional de la población adolescente. “Las mamas tuberosas generan con frecuencia complejos, inseguridades y baja autoestima en las pacientes”, indica la Dra. López.

Per a més informació:

Anna Casanovas

93 285 19 19 – 610 20 54 85

[acasanovas@mapadvisers.com](mailto:acasanovas@mapadvisers.com)



La vicepresidenta de la SCCPRE añade que el **malestar psicológico** que padecen muchas de las personas con mamas tuberosas tiene también una **influencia negativa a nivel social** y **disminuye su calidad de vida**. “El **elevado grado de vergüenza** que pueden llegar a sentir, les lleva, a menudo, a **encerrarse en sí mismas, no pedir ayuda** y a **no mostrar nunca los pechos, ni tan solo, a sus propias madres**”, explica.

### **Sobre la Sociedad Catalana de Cirugía Plástica Reparadora y Estética (SCCPRE)**

La SCCPRE es una sociedad científica, miembro de la Academia de Ciencias Médicas y de la Salud de Cataluña y de Baleares, que agrupa a más de un centenar de cirujanos plásticos de todo Cataluña que trabajan tanto en el ámbito público como en el privado.

La Sociedad Catalana de Cirugía Plástica Reparadora y Estética fue la entidad pionera en el Estado Español en esta especialidad quirúrgica, el año 1961, fruto de la unión de un prestigioso grupo de cirujanos catalanes con la inquietud de promover esta especialidad médica y la formación continuada de los médicos.

Con la finalidad de ofrecer la mejor asistencia a los pacientes y facilitarles la máxima información, la SCCPRE pactó, el año 2009, un reglamento con el Departamento de Salud de Cataluña que obliga los cirujanos a especificar su especialidad en el documento de consentimiento que firman los pacientes antes de someterse a una operación de cirugía estética en Cataluña.

**Per a més informació:**

Anna Casanovas

93 285 19 19 – 610 20 54 85

[acasanovas@mapadvisers.com](mailto:acasanovas@mapadvisers.com)