

Segons els resultats d'una enquesta als més de cent professionals de la Societat Catalana de Cirurgia Plàstica Reparadora i Estètica

El percentatge d'homes que es fa tractaments/intervencions estètiques s'ha multiplicat per quatre en 10 anys

- Si l'any 2013 el percentatge d'homes atesos amb relació a les dones era al voltant d'un 5, avui dia aquesta xifra gairebé arriba al 20 %.
- Cada vegada s'atenen homes més joves, així, els menors de 40 anys ja representen al voltant del 60 % del total d'intervencions/tractaments estètics en població masculina.
- La segona intervenció de contorn corporal més demandada pels homes és la liposucció, en concret, una liposucció que està en auge és aquella on es marca l'abdomen.
- Gairebé el 90 % dels professionals enquestats creu que les xarxes socials influeixen bastant o molt a l'hora de dur-se a terme un tractament o intervenció estètica.

Barcelona, juny de 2023.- El percentatge d'homes que es fa tractaments i/o intervencions estètiques s'ha multiplicat per quatre en 10 anys. En aquest sentit, si l'any 2013 el tant per cent d'homes atesos amb relació a les dones era al voltant d'un 5 %, avui dia aquesta xifra gairebé arriba al 20 %. Aquesta dada s'extreu d'una enquesta sobre estètica masculina realitzada al més d'un centenar de professionals que pertanyen a la Societat Catalana de Cirurgia Plàstica Reparadora i Estètica (SCCPRE).

Així mateix, cada vegada s'atenen homes més joves, així, **els menors de 40 anys ja representen al voltant del 60 % del total d'intervencions/tractaments estètics en població masculina.** Si ens fixem en les dades de **10 anys enrere** veiem que la franja d'edat on es demanaven més intervencions de cirurgia estètica masculina era **dels 45 als 60 anys.**

Top 3: blefaroplàstia, ginecomàstia i liposucció

Segons l'enquesta de la SCCPRE, **la cirurgia estètica més demandada pel públic masculí és la cirurgia de les parpelles o blefaroplàstia**, segons gairebé el 90 % dels cirurgians plàstics catalans. Si ens centrem en el contorn corporal, el 80 % dels cirurgians plàstics enquestats respon que l'operació més freqüent és la **reducció del volum dels pits o ginecomàstia** i, en segon lloc, **la liposucció**. El doctor Jordi Mir,

Per a més informació:

Gabinet de comunicació de la SCCPRE

Anna Casanovas

650 035 473

acasanovas@mapa-media.com

vocal de Cirurgia Estètica de la Societat Catalana de Cirurgia Plàstica Reparadora i Estètica, explica que la **liposucció per marcar l'abdomen està en auge avui dia**. “Una vegada s’ha fet la liposucció **es marquen les línies dels músculs, les verticals i les horitzontals, el que s’anomena el six-pack o tauleta de xocolata**”, indica. A més, segons l’especialista, les dues intervencions corporals més demandades pel públic masculí estan estretament relacionades. “**Quan es realitza una liposucció en homes sempre va acompanyada d’una ginecomàstia**, ja que si només traguéssim greix de l’abdomen i no del pit **s’obtidria un resultat desproporcionat, el que s’anomena efecte tortuga ninja**”, assegura.

El Dr. Mir també assenyala que **la cirurgia de contorn corporal per obtenir la figura desitjada en homes ha experimentat un important creixement els darrers anys i que aquesta tendència anirà en augment**. “Si mirem 15 anys enrere, la cirurgia de rejuveniment facial era gairebé l’única operació estètica que es feien els homes”, afirma.

Pel que fa a l'àrea facial, la **intervenció estètica per excel·lència en homes és la blefaroplàstia**, segons el 95 % dels professionals. “Es tracta d’una operació senzilla, que es realitza de manera ambulatoria i que dona molts bons resultats, ja que la mirada és allò que ens diu l’edat d’una persona”, explica la doctora Ana Margarita Torres, presidenta de la Societat Catalana de Cirurgia Plàstica Reparadora i Estètica.

La definició mandibular per davant de la cirurgia del nas

La segona operació o tractament estètic facial en homes és, per al 33 % dels enquestats, la cirurgia de les orelles o la otoplàstia, seguida pel botox, per al 26 %. En quart lloc trobem la definició mandibular (15 %), per davant de la cirurgia del nas o rinoplàstia (13 %). “En les liposuccions de coll o papada que es realitzen a homes sempre es demana una **marcació de l’angle mandibular a partir d’ultrasons i radiofreqüència**”, indica la Dra. Torres. “També hi ha homes que volen **augmentar el volum de la seva mandíbula amb infiltracions d’àcid hialurònic o greix**”, afegeix. L’especialista apunta que sembla que l’home d’avui dia vol reforçar la seva masculinitat, ja que una mandíbula quadrada i marcada va associada a virilitat i fortalesa.

Un altre aspecte destacat dels resultats de l’enquesta és que gairebé **el 90 % dels cirurgians plàstics catalans creu que les xarxes socials influeixen bastant o molt a l’hora de dur-se a terme un tractament o intervenció estètica**. De fet només un 7 % creu que la influència de les xarxes és poca. “Les xarxes socials són el màrqueting d’avui dia i sotmeten a la persona a un examen diari en el camí que, sobretot la gent jove, creu que condueix a l’èxit”, conclou la presidenta de la Societat Catalana de Cirurgia Plàstica Reparadora i Estètica.

Sobre la Societat Catalana de Cirurgia Plàstica Reparadora i Estètica (SCCPRE)

La SCCPRE és una societat científica, membre de l’Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears, que agrupa més d’un centenar de cirurgians plàstics de tot Catalunya que treballen tant en l’àmbit públic com privat.

Per a més informació:

Gabinet de comunicació de la SCCPRE

Anna Casanovas

650 035 473

acasanovas@mapa-media.com



La Societat Catalana de Cirurgia Plàstica Reparadora i Estètica va ser l'entitat pionera a l'estat espanyol en aquesta especialitat quirúrgica, l'any 1961, fruit de la unió d'un prestigiós grup de cirurgians catalans amb la inquietud de promoure aquesta especialitat mèdica i la formació continuada dels metges.

Amb la finalitat d'oferir la millor assistència als pacients i facilitar-los el màxim d'informació possible, la SCCPRE va pactar, l'any 2009, un reglament amb el Departament de Salut que obliga els cirurgians a especificar la seva especialitat en el document de consentiment que signen els pacients abans de sotmetre's a una operació de medicina estètica a Catalunya.

Per a més informació:

Gabinet de comunicació de la SCCPRE

Anna Casanovas

650 035 473

acasanovas@mapa-media.com